

**Tema:**  
**Vår og lesing**

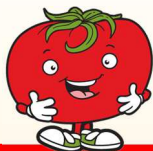
# AKS-PLAN 4.TRINN

**APRIL-MAI**

## Mandag

### **Tomatsuppe**

Følkørnspasta,  
barnas favoritt



LAKafe for 4.trinn

Bok Kafe  
Utedag



**FASTE AKTIVITETER**  
Gymsal: 14:00-15:00  
Utetid: 14:00-16:30

## Tirsdag

### **Brød**

Hjemmelaget  
brød, serveres  
med et utvalg  
av pålegg.



ORPS:

Vi lager ting til  
klesbyttedagen  
KJELLERBASEN:  
LEGO PROSJEKT

SKOLEHAGE  
SJAKK-KLUBB

**FASTE AKTIVITETER**  
Gymsal: 15:00-16:00  
Utetid: 14:00-16:30  
KOR: 14:10-15:00

## Onsdag

### **Ris**

Kombinert med  
grønnsaker gir  
det mye god  
næring og energi.



ORPS:

Vi lager ting til  
klesbyttedagen  
KJELLERBASEN:  
Baseaktiviteter

SJAKK-KLUBB  
FORSKERKLUBBEN

**FASTE AKTIVITETER**  
Gymsal 14:00-15:00  
Utetid: 14:00-16:30

## Torsdag

### **Havregrøt m/ frukt**



ORPS:

Vi lager ting til  
klesbyttedagen  
KJELLERBASEN:  
Baseaktiviteter

Just Dance

**FASTE AKTIVITETER**  
Gymsal 14:00-15:00  
Utetid: 14:00-16:30  
Samspill: 15:00-16:00

## Fredag

### **Havrekake**

Mektig og saftig  
serveres med  
frukt.



Vi lager ting til  
klesbyttedagen  
KJELLERBASEN:  
Baseaktiviteter

FILM



**FASTE AKTIVITETER**  
Gymsal :15:00-16:00  
Utetid: 14:00-16:30