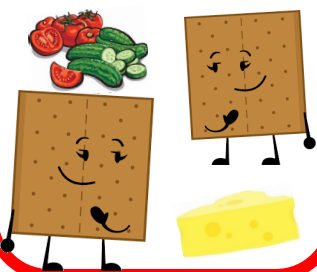


## Mandag

**Knekkebrød**  
med diverse  
pålegg



## Tirsdag

**Kornblanding**  
servers med  
nyrørte blåbær  
og frukt



## Onsdag

**Fullkorn**  
pasta  
med hjemmelaget  
tomatsaus



## Torsdag

**Havregrøt**  
med blåbær  
og annet tilbehør



## Fredag

**4. trinn lager**  
**varierte mat**  
på fredager ut  
ifra deres mat  
og helse plan



### Allergi, kultur og religion

AKS tilrettelegger for elever med matallergi, matintoleranse og religiøse/kulturelle kostholds hensyn. Vi bruker gode erstatningsprodukter for å sikre at alle elever får mat med like stor ernæringsmessig verdi.

Hvorfor er skolemåltidet viktig?

Måltidene er en grunnleggende faktor for å fremme konsentrasjon og læring. Gode rammer for måltidet, med ro og nok tid til å nyte maten, gir grunnlag for gode opplevelser og trivsel. Måltidet er også er en sosial arena som skal brukes til samtale og språkstimulering

**VÅRE MÅLER**  
Mer  
økologisk,  
mindre  
matsvinn

Skolemåltidet er viktig for å gi energi til kroppen, holde konsentrasjon og humør oppe, læring, trivsel, samvær og godt læringsmiljø.

Måltidet elevene spiser på AKS, defineres som et mellommåltid. Vi serverer måltidet i rimelig tid etter skolens lunsj, slik at elevene får en god måltidsrytme.



# meny

  
Lakkegata Aktivitetsskole