

Mandag

Tomatsuppe

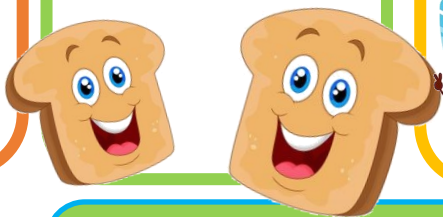
Fullkornspasta,
barnas favoritt



Tirsdag

Brød

Hjemmelaget brød,
serveres med et
utvalg av pålegg.



Onsdag

Havregryn m/ frukt



Torsdag

Linsesuppe



Freddag

Havrekake

Mektig og saftig
serveres med frukt.
Pizza siste fredag
i måneden.



Allergi og matkultur

AKS tilrettelegger for elever med
matallergi, matintoleranse og
kulturelle kosthold.

Hvorfor er
skolemåltidet
viktig?

Måltidene er en grunnleggende faktor for å fremme
konsentrasjon og læring. Gode rammer for måltidet,
med ro og nok tid til å nyte maten, gir grunnlag for gode
opplevelser og trivsel. Måltidet er også er en sosial
arena som skal brukes til samtale og språkstimulering

Mer
økologisk
og mindre
matsvinn

Skolemåltidet er viktig for
å gi energi til kroppen,
holde konsentrasjon og
humør oppe, læring,
trivsel, samvær og godt
læringsmiljø.

Måltidet elevene
spiser på AKS,
defineres som et
mellommåltid.
Vi serverer måltidet
i rimelig tid etter
skolens lunsj, slik at
elevene får en
god måltidsrytme.



meny

Lakkegata Aktivitetsskole