

Mandag

Tomatsuppe

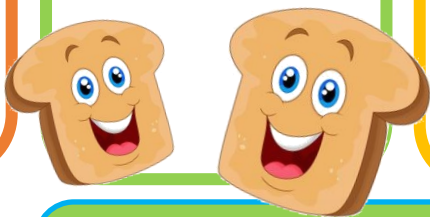
Fullkørnspasta,
barnas favoritt



Tirsdag

Brød

Hjemmelaget brød,
serveres med et
utvalg av pålegg.



Onsdag

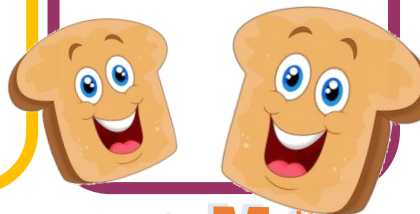
Havregrøt m/ frukt, rosiner osv



Torsdag

Brød

Hjemmelaget brød,
serveres med et
utvalg av pålegg.



Fredag

Havrekake

Mektig og saftig
serveres med frukt.
Pizza siste fredag
i måneden.



Allergi og matkultur

AKS tilrettelegger for elever med
matallergi, matintoleranse og
kulturelle kosthold.

Hvorfor er
skolemåltidet
viktig?

VÅRE MÅL ER
Mer
økologisk
og mindre
matsvinn

Skolemåltidet er viktig for
å gi energi til kroppen,
holde konsentrasjon og
humør oppe, læring,
trivsel, samvær og godt
læringsmiljø.

Måltidet elevene
spiser på AKS,
defineres som et
mellommåltid.

Vi serverer måltidet
i rimelig tid etter
skolens lunsj, slik at
elevene får en
god måltidsrytme.

Måltidene er en grunnleggende faktor for å fremme
konsentrasjon og læring. Gode rammer for måltidet,
med ro og nok tid til å nyte maten, gir grunnlag for gode
opplevelser og trivsel. Måltidet er også er en sosial
arena som skal brukes til samtale og språkstimulering



meny


Lakkegata Aktivitetsskole