

Mandag

Tacogryte
serveres med
nachos og ost



Tirsdag

Kornblanding
serveres med
nyrørte blåbær
og frukt



Onsdag

**Fullkorn
pasta**
med hjemmelaget
tomatsaus



Torsdag

Knekkebrød
med diverse
pålegg



Fredag

**4. trinn lager
varierte mat
på fredager ut
ifra deres mat
og helse plan**



Skolemåltidet er viktig for å gi energi til kroppen, holde konsentrasjon og humør oppe, læring, trivsel, samvær og godt læringsmiljø.

LACTOSE
FREE

Laktosefri



vegansk



Glutenfritt

Allergi, kultur og religion

AKS tilrettelegger for elever med matallergi, matintoleranse og religiøse/kulturelle kostholds hensyn. Vi bruker gode erstatningsprodukter for å sikre at alle elever får mat med like stor ernæringsmessig verdi.

Hvorfor er skolemåltidet viktig?



Måltidene er en grunnleggende faktor for å fremme konsentrasjon og læring. Gode rammer for måltidet, med ro og nok tid til å nyte maten, gir grunnlag for gode opplevelser og trivsel. Måltidet er også er en sosial arena som skal brukes til samtale og språkstimulering

VÅRE MÅLER ER
Mer
økologisk,
mindre
matsvinn

Måltidet elevene spiser på AKS, defineres som et mellommåltid. Vi serverer måltidet i rimelig tid etter skolens lunsj, slik at elevene får en god måltidsrytme.



meny



Lakkegata Aktivitetsskole