

Mandag

Havregryn
serveres med
melk/havremelk
og diverse
frukt



Tirsdag

Knekkebrød
med forskjellig
pålegg



Onsdag

Tomatsuppe
med hjemmelaget
tomatsaus



Torsdag

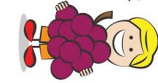
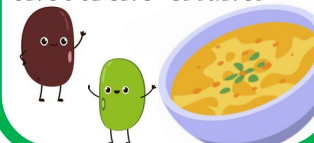
Knekkebrød
med forskjellig
pålegg



Fredag

Linsegryte

Daal, er en indisk
linsegryte som
er både sunn og
mettende. Retten er
deilig krydret med
eksotiske smaker.



Drikke
Vi har vann
til alle våre
måltider.



Allergi og matkultur

AKS tilrettelegger for elever med
matallergi, matintoleranse og kulturelle
kosthold. All vår matserving er
vegetarisk og vi serverer ikke kjøtt.

Hvorfor er
skolemåltidet
viktig?



Måltidene er en grunnleggende faktor for å fremme
konsentrasjon og læring. Gode rammer for måltidet,
med ro og nok tid til å nyte maten, gir grunnlag for gode
opplevelser og trivsel. Måltidet er også er en sosial
arena som skal brukes til samtale og språkstimulering

VÅRE MÅLER
Mer
økologisk,
mindre
matsvinn

Skolemåltidet er viktig for
å gi energi til kroppen,
holde konsentrasjon og
humør oppe, læring,
trivsel, samvær og godt
læringsmiljø.



Måltidet elevene
spiser på AKS,
defineres som et
mellommåltid.

Vi serverer måltidet i
rimelig tid etter
skolens lunsj, slik at
elevene får en
god måltidsrytme.



meny

Lakkegata Aktivitetsskole