



Oslo kommune  
Helseetaten  
Folkehelse- og omsorgsavdelingen

**التأهب للطوارئ النووية وتوزيع أقراص اليود**

**معلومات الى أولياء الأمور والموظفين في المدارس ورياض الأطفال ومؤسسات خدمة الأطفال والأسرة والمؤسسات الأخرى التي يقيم فيها الأطفال خلال النهار.**

قد تصبح أقراص اليود تدبيراً يتم اللجوء إليه في جميع أنحاء البلاد عند وقوع حوادث نووية. إن محطات الطاقة النووية في أوروبا في طريقها الى أن تصبح هامة ومتقدمة في السن، وخطر وقوع حوادث نووية خطيرة في ازدياد. إن حركة السفن التي تعمل بالطاقة النووية على طول الشاطئ في ازدياد، ووقوع حادث لسفينة من هذه السفن أو حدوث عمل إرهابي قد يؤدي الى انبعاثات نووية مشعة تصيب وتؤثر على النرويج.

كجزء من التأهب للطوارئ النووية في مدينة أوسلو، فقد تم تخزين أقراص اليود في جميع المدارس العامة والخاصة ورياض الأطفال ومؤسسات خدمة الأطفال والأسرة وغيرها من المؤسسات التي يقيم فيها الأطفال خلال النهار. وعند وقوع حادث نووي، سيتم إعطاء الأطفال أقراص اليود حيث يقيمون.

مطلوب موافقة مسبقة من الوالدين/ أولياء الأمور لإعطاء أقراص اليود الى الأطفال حيث يقيمون (المدرسة أو الروضة أو المؤسسة).

سيحصل جميع الطلاب المقيمين في المدارس الثانوية على أقراص اليود في حال وقوع حادث نووي.

الأشخاص الذين لم يتزودوا بأقراص اليود للتخزين في المنزل ينصحون بشرائها من الصيدليات من دون وصفة طبية. من الممكن أيضاً مراجعة قسم الطوارئ/ طبيب الطوارئ للحصول على أقراص اليود عند وقوع الحادث.

يتم إختبار أقراص اليود المخزنة في المدارس ورياض الأطفال والمؤسسات سنوياً من قبل وكالة الأدوية النرويجية [Statens legemiddelverk]. الأقراص آمنة للاستخدام وفعالة، حتى لو كانت منتهية الصلاحية. إذا أظهر الإختبار أن جودة الأقراص منخفضة، فسيتم سحبها واسترجاعها.

**المجموعة المستهدفة**

المجموعة المستهدفة لإستخدام أقراص اليود هم الأطفال والشباب دون الـ 18 عاماً، والحوامل والمرضعات. هذه المجموعات هي المجموعات الأكثر إمتصاصاً لمادة اليود وهي المجموعات الأكثر إستفادة من هذه الأقراص. قد يُنصح بتناول أقراص اليود في بعض الحالات الخاصة للأشخاص البالغين بين عمر 18 و 40 سنة. انظر البند الخاص بالمتعلق بالتأهب والإستعداد الذاتي.

**استخدام أقراص اليود**

إن إمتصاص الجسم لليود المشع يزيد من خطر الإصابة بسرطان الغدة الدرقية. في حال وقوع إنبعاث لليود المشع، يُمكن لأقراص اليود أن تمنع إمتصاص اليود المشع وقد يعتبر ذلك من أحد التدابير الوقائية التي تتصح بها هيئة التأهب للآزمات النووية [Kriseutvalget for atomberedskap.]

تقي أقراص اليود من اليود المشع فقط وليس من المواد المشعة الأخرى. يجب أن يتم تناول أقراص اليود بأسرع ما يمكن بحسب توصيات ونصائح هيئة التأهب للآزمات النووية وذلك خلال 4 ساعات بعد التعرض لمادة اليود المشع في الهواء و الطعام و/أو الشراب.

**التأهب والإستعداد الذاتي**

تباع أقراص اليود في الصيدليات من دون وصفة طبية. تُنصح العوائل بشراء أقراص اليود للأطفال دون 18 سنة والحوامل والمرضعات وأفراد الأسرة الآخرين الذين تقل أعمارهم عن 40 سنة.

## الموافقة

توزع أقراص اليود على الأطفال بناء على موافقة مسبقة من الوالدين وأولياء الأمور. تقوم كل من المدراس ورياض الأطفال والمؤسسات التي يقيم فيها الأطفال خلال النهار بالإستحصال على الموافقة المسبقة.

### التحذيرات والإحتياطات

- خطر الإصابة بأعراض جانبية منخفض جداً عند استخدام أقراص اليود من قبل الأطفال والشباب
- يجب أن تتجنب الحوامل والمرضعات تناول جرعات أكبر من تلك التي يُنصح بها
- عند إعطاء اليود لحديثي الولادة (الشهر الأول من العمر) ، يتم تطبيق احتياطات خاصة
- الأشخاص الذين يعانون من التهاب في الغدة الدرقية (التهاب الغدة الدرقية) أو خلل في وظيفة الغدة الدرقية أو التهاب الجلد الحلثي (مرض دورينج) يجب ألا يتناولوا أقراص اليود
- يجب ألا يتناول الأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه يوديد البوتاسيوم أو أيٍّ من مكونات الدواء أقراص اليود
- الأشخاص الذين خضعوا لجراحة استئصال الغدة الدرقية لا يحتاجون إلى تناول أقراص اليود

### عند وقوع حادث نووي

أطلب المشورة بالنسبة للمكوث في الداخل وتناول أقراص اليود، وابق على اطلاع على آخر المستجدات عبر الإنترنت والتلفزيون والراديو. يجب تناول أقراص اليود فقط عندما يُنصح بتناولها.

### مواقع إنترنت ذات صلة

موقع البلدية على الإنترنت: <https://www.oslo.kommune.no>

موقع مديرية السلامة والوقاية من الإشعاعات على الإنترنت: <https://www.dsa.no/atomberedskap>